



Vortrag Jara Qi Gong[®]

Jara Qi Gong[®] ist ein stilles, inneres Qi Gong. Durch die klare Vorstellung von Licht und Wärme wird Energie/Qi in unserem Körper gelenkt. Dies kann innere Ruhe, Stärkung, Vitalisierung und Harmonisierung unseres Körpers und Immunsystems hervorbringen.

Qi Gong ist weit mehr als nur eine Entspannungsmethode.

Erfahren sie mehr zu Qi Gong im Sinne der Traditionell Chinesischen Medizin.

- Unterschiede
- Möglichkeiten
- Anwendung
- Alltag



Referentin:
Uta Sander
Entspannung- und
Mentaltrainerin
Qi Gong Trainerin

8. März 2019, 19 Uhr

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich!

Seminar-Raum, 87700 Memmingen, Hintere Gerbergasse 19

Anmeldung Telefon: 0152 / 06477274