

animasoma
Impulse zur Balance

Uta Sander
Allgäuer Wegbegleiterin
Autorin
Beraterin für Schüßler
Salze
Entspannungs- und
Mentaltrainerin
Hintere Gerbergasse 19
(I. Stock)
87700 Memmingen/Allgäu
Telefon:
0152 / 06477274
eMail:
utasander@web.de



Uta Sander, Beraterin und
Trainerin
Foto: Susanne Krauss, München

Werdegang:

1990-1992:
Ausbildung zur Reiki-Meisterin

1985-1999:
Schulungen in Meditation und Yoga mit Kinder-Yoga

2001-2002:
Aus- und Weiterbildung in Körperwahrnehmung
(Trager Intro und Level 1-2)

2007:
Ausbildung zur Beraterin für Schüßler Salze

2006-2007:
Ausbildung zur Entspannungstrainerin

2006-2007:
Ausbildung zur Trainerin: Med. Shaolin Qi Gong (Bewegungs Qi
Gong)

ab 2007:

Freiberufliche Tätigkeit als Beraterin und Trainerin, Günzburg, Sontheim an der Brenz und Memmingen

ab 2008:

Zusammenarbeit mit Robert Wörz, Psychologischer Berater und Systemischer Familien- und Paarberater

ab 2008:

Kurse, Seminare, Vorträge und Workshops

2008-2010:

Fortbildungen und Seminare, u. a. in Gefühlearbeit, Labyrintharbeit Chartres und Mellatz mit Gernot Candolini), Med. Shaolin Qi Gong (Intensiv-Training), Schüßler Salze (Ergänzungssalze 13-27), Systemaufstellungen

2010-2011:

Ausbildung zur Mentaltrainerin

ab 2014:

Themenspaziergänge und -wanderungen, Allgäu

2014:

Veröffentlichung der Bücher „Schüßler Salze & Chemotherapie“ und „Burn on“

ab 2014:

Buchvorstellungen mit Lesungen, Bayern

ab 2016:

Vitaltraining für Körper, Geist und Seele[©], Memmingen

ab 2016:

Zusammenarbeit mit dem Kneipp- und Aktivland[®] Unterallgäu und der Unterallgäu Aktiv GmbH, Bad Wörishofen.

2017:

Erweiterte Neuauflage des Buchs „Schüßler Salze & Chemotherapie“

ab 2017:

Weiterbildung in *Jara Qi Gong*[©] (Stilles Qi Gong)