

Tagesseminar für Pflegende Angehörige

„In der Pflege die Balance zwischen Nächsten- und Selbstliebe finden“

Dir zuliebe

Ein Ehepaar feiert Goldene Hochzeit. Beim gemeinsamen Frühstück denkt die Frau:

"Seit fünfzig Jahren nehme ich auf meinen Mann Rücksicht und gebe ihm das knusprige Oberteil des Brötchens. Heute will ich es mir endlich selbst gönnen." Sie schmiert sich das Oberteil des Brötchens und gibt die andere Hälfte ihrem Mann.

"Mein Liebling", ruft dieser hocherfreut, "was für ein wunderbarer Tagesbeginn! Fünfzig Jahre lang habe ich das Brötchen-Unterteil nicht mehr gegessen, obwohl ich es am allerliebsten mag. Ich dachte immer: es schmeckt auch dir so gut, und darum sollst du es haben."



**Donnerstag, 7. März 2013
Kloster Bonlanden**

„In der Pflege die Balance zwischen Nächsten- und Selbstliebe finden“

"Bei meiner Arbeit mache ich immer wieder die Erfahrung, dass viele meiner KlientInnen mehr im DU als im ICH sind. Dabei ist ein Ausgleich zwischen dem ICH und dem DU ganz wichtig, u.a. um seine innere Balance wieder zu finden. Im Seminar üben wir, um gemeinsam zum ICH und damit zu uns selbst zurück zu kehren. Dabei gehe ich auch auf die Systemische Arbeit ein."
Robert Wörz

Dieses Seminar ist gedacht für alle Pflegenden Angehörigen, die

- sich eine Änderung in ihren Beziehungen wünschen
- sich in Abgrenzung und Kommunikation sowie im Loslassen und Nein-Sagen festigen wollen
- ihr Selbstbewusstsein sowie ihren Selbstwert und ihren Standpunkt stärken möchten
- ein Gleichgewicht zwischen sich (ICH) und anderen (DU, WIR) herstellen wollen



Tagesseminar für Pflegende Angehörige

am Donnerstag, 7. März 2013
von 9.00 bis 16.00 Uhr

im Kloster Bonlanden (Gemeinde Berkheim/Iller)

mit **Robert Wörz**, Psychologischer und Systemischer Berater, Freier Seminarleiter, Memmingen

Kosten: 30,- € inkl. Verpflegung

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung bis 28. Februar 2013 bei

Diakonie Hilfen im Alter
Wielandstr. 24
88400 Biberach
Tel. 07351/1502-51

Caritas Hilfen im Alter
Kolpingstr. 43
88400 Biberach
Tel. 07351/5005-130

Diakonie Memmingen
Rheineckstr. 45
87700 Memmingen
Tel. 08331/758-0



