



Das Zeit-Experiment 30. März 2019

Ich lade wieder ein, Euch selbst Zeit zu schenken. Erlauben Sie sich diese einfach für sich in Anspruch zu nehmen. Gerne können Sie das Zeitgeschenk weitergeben und jemanden zum Seminar mitbringen, um dieses Geschenk gemeinsam zu genießen, um im Teilen doppelt Freude zu haben.



Thema: Jara Qi Gong®

Jara Qi Gong® ist ein stilles, inneres Qi Gong, bei dem kaum Bewegungen stattfinden. Durch die klare Vorstellung von Licht und Wärme wird Energie / Qi in unserem Körper gelenkt, so dass unser gesamtes Energiesystem / Meridiane in einen starken, kraftvollen und uneingeschränkten Kreislauf kommt der unsere Organe anspricht. Dies kann innere Ruhe, Stärkung, Vitalisierung und Harmonisierung

unseres Körpers und Immunsystems hervorbringen.

In Theorie und viel Praxis eintauchen, in ein Fundament, das zu Hause leicht anzuwenden ist.

Ihr Aufwand: 42 EUR*, Sozialer Beitrag, Ausgleich nach eigenem Ermessen.

* inkl. Pausensnacks, Getränke, Skript.

Wann: 30. März 2019, 14 - ca. 17.30 Uhr

Wo: 87700 Memmingen, Hintere Gerbergasse 19, 1. Stock, Seminarraum.

Leitung: Uta Sander, Entspannungs-, Mental- und Qi Gong-Trainerin, Beraterin für Schüßler Salze

Jara Qi Gong®

Der Inhalt des Seminars:

- Hintergründe
- Grundwissen
- Praxis, Erlernen verschiedener Übungen
- Umsetzung im Alltag



Anmeldung: eMail: utasander@web.de, Tel.: 0152 / 064 772 74

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Name:

eMail- Adresse:

Telefonnummer: