

# Allgäuer- Themen- Wanderung

„Auf dem Weg  
in unseren  
Glückskreis“

Mit mentaler  
Kompetenz zum Glück



„Flussraum Iller“ bei Legau im  
Illerwinkel - Aussichtsplattform

## Anmeldung, Information, Organisation

Robert Wörz, Hintere Gerbergasse 19, Memmingen, Tel. 0175/9724044, eMail:  
allgaeuerwegbegleiter@web.de, Internet: [www.allgaeuerwegbegleiter.de](http://www.allgaeuerwegbegleiter.de)

## Beitrag

12 EUR pro Person

## Kurzbeschreibung

*Dauerhaftes Glück entsteht, wenn wir uns entscheiden, glücklich zu sein. Daraus erwachsen die Faszination der Lebensfreude und die Leichtigkeit, unsere Ziele zu erreichen. Dies wiederum macht uns glücklich. Und schon befinden wir uns in einem Glückskreis. Glück kann jede/r lernen! Durch die optimale Nutzung des Bewusstseins sowie der eigenen Fähigkeiten und Gedanken, aber auch des Unterbewusstseins erreichen wir den Zugang zu unserem inneren Glück.*

Uta Sander

## Leitung

Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin, Memmingen

## Termin, Zeit

Samstag, 4. Juni 2016, 15.00 - ca. 17.00 Uhr

## Treffpunkt

87758 Kronburg-Oberbinnwang (Wander-Parkplatz am östlichen Ortsrand)

## Ziel

„Flussraum Iller - Wasserkraft und Natur am Illerdurchbruch erleben!“